

Communiqué de presse

10/05/2017

J'ai changé de vie

Pénélope NAZZARI

Développement personnel

Parution Mai 2017 - Couleur, illustré

194 pages - 15x23 cm - 24 €

ISBN : 978-1-944457-28-0



• • Extrait

« Pour résumer ce que la vie a cherché à m'apprendre pendant toutes ces années, je pourrais sans problème dire : apprendre à écouter mes ressentis, puis à leur faire confiance. Les ressentis internes, cette fameuse « petite voix », l'intuition, le sixième sens, la guidance. [...] Je pense que c'est l'un des apprentissages majeurs que l'être humain doit se ré-approprier de nos jours, apprendre à écouter à l'intérieur ce qui sonne juste et à décoder les signes plus ou moins faciles à comprendre que nous transmettent notre corps et notre petite voix. Alors, plus aucune manipulation ne peut exister, et nous ne pouvons plus faire de mauvais choix. »

• • Présentation

Santé, amour, écologie, travail, relations, connaissance de soi... Dans cet étonnant guide d'aide au changement, tout est passé en revue afin d'aider le lecteur à y voir plus clair pour trouver - en lui-même - les ressources les plus appropriées pour évoluer.

S'appuyant sur son parcours personnel, l'auteur transmet un grand nombre d'outils pratiques issus de divers horizons et illustrés par de nombreux exemples. Autant de façons de découvrir de nouveaux univers, de s'interroger sur un mode de vie qui s'essouffle et de remettre en question les croyances associées.

Ouvrir son esprit, ouvrir ses perceptions, ouvrir son cœur : un chemin vers la joie, vers plus de sens et de cohérence, un chemin vers l'amour universel.

• • L'auteur

Pénélope Nazzari : Auteur, thérapeute de l'âme, éveilleuse de lumière et coach de vie.

Après plusieurs vies à apprendre puis désapprendre, à essayer différentes voies et observer ce qui se passe en elle, Pénélope Nazzari a eu un saut de conscience déclenché par la mort de sa mère en 2010. Ensuite tout s'est enchaîné. Changement de vie, début de l'écriture, développement de capacités extra-sensorielles (magnétisme, visions, télépathie). Des rencontres avec différents guides et maîtres du quotidien l'ont conduite à partager de plus en plus tout en continuant à évoluer elle-même, à travers la recherche et la mise en pratique de différents outils : développement personnel, soins énergétiques, thérapies alternatives et naturelles, alimentation, hygiénisme, communication, arts, massages...

Son premier livre « J'ai changé de vie » retrace ce parcours particulier.



Contact : Smile Book Edition : contact@smilebookedition.com

smilebookedition.com

SMILE BOOK
EDITION

penelopenazzari.com