

Lume R.

Le livre que vous ne lirez pas.

SMILEBOOK
EDITION

Ce livre est d'un genre nouveau. Que vous le lisiez ou non importe peu. Son usage premier est vibratoire. C'est un outil d'évolution et d'accompagnement, de par la seule énergie qu'il véhicule, qui est encodée au cœur de ses mots, qui est portée par ses phrases, qui est inscrite en chaque particule qui le compose, quel que soit son support.

Aucun encodage mystico-ésotérico-magico-secret n'a pourtant été fait dessus. Il est le simple support de l'énergie universelle qui nous unit tous. Il s'agit d'un amplificateur, destiné à vous aider, vous, dans votre évolution personnelle et ainsi à aider l'humanité dans son évolution collective.

Ce livre ne se veut d'aucune religion ou courant de pensée spécifique, si ce n'est la croyance que notre Terre est en évolution, en changement de vibration, de dimension, appelez cela comme vous le voulez, et que les énergies accessibles à la plupart des humains incarnés et autres formes énergétiques présentes sur cette Terre et dans l'Univers évoluent également.

Un grand changement a déjà eu lieu voici quelques années, et celui-ci s'amplifie en ce moment. D'où l'écriture de ce livre, qui n'aurait pas été possible auparavant. Son ouverture énergétique est née après l'éclipse partielle et la nouvelle lune du 15 février 2018. Cela était impossible avant, l'encodage sous cette forme n'était pas encore disponible. Bien sûr, de nombreux livres sont déjà porteurs d'énergies particulières (en fait, tous les livres le sont, mais nous ne parlons pas du même type d'énergie).

Aucun support physique n'est neutre en soi.

Mais les vibrations, les fréquences contenues ici sont tout autres.

Si vous êtes sensible et en train de lire ces lignes, vous avez déjà du le sentir. Peut-être même est-ce ce qui vous a poussé à consulter cet ouvrage.

Si vous avez des outils de mesure, pendule ou autre, n'hésitez pas à vérifier de suite. Le livre et son énergie devraient vous surprendre. Cela ne devrait pas être « habituel » pour

un livre lambda, imprimé chez un imprimeur classique. En général c'est l'histoire qui porte quelque chose de particulier, ou la transmission qui a une valeur élevée pour celui ou celle qui la reçoit en conscience.

Point de cela ici. Des particules porteuses d'énergies, comme des photons sont supports de lumière. C'est.

Après, il va bien falloir une histoire pour porter ces lignes, pour les remplir, les occuper. Autant créer quelque chose de sympathique, n'est-ce pas ?

MODE D'EMPLOI

Commençons donc par le mode d'emploi. Il n'est pas nécessaire, il est même inutile, mais cela va nous occuper un moment.

Prenez le livre entre vos mains (ou votre ordinateur, votre téléphone, votre tablette si vous le lisez en version numérique...). Fermez les yeux, et écoutez à l'intérieur de vous. Observez votre respiration, votre rythme cardiaque, les petits mouvements involontaires de votre corps. Mettez-vous à l'écoute des pensées et émotions qui passent. Ne vous y attardez pas, observez simplement. Est-ce que quelque chose d'inhabituel surgit ? Il se pourrait qu'une inspiration inattendue se présente. Une solution à un problème que vous cherchiez à résoudre et que vous aviez mis de côté. Une idée surgie de « nulle part » et que vous aurez peut-être tendance à repousser de prime abord.

Notez cela, gardez-la de côté. On ne sait jamais. Il se pourrait qu'elle puisse vous aider.

Tournez le livre dans tous les sens. Est-ce que le contact est agréable ? La texture ? La sensation générale ? Et au-delà, que ressentez-vous, là, maintenant ? Du bien-être ? De la détente ? De l'amusement ? De la légèreté ? Ou au contraire vous êtes sceptique et doutez de là où cela va vous mener... ?

Peu importe. Le livre, sa vibration, son énergie font leur chemin et sont là pour vous aider. Rien d'intrusif. Pas de mouchard, rien que vous et vous-même. Ce livre est un prolongement de vous, un amplificateur positif. Il ne peut rien en découler de négatif. Il ne vous fera pas avoir d'accident pour vous faire avoir une prise de conscience, il ne viendra pas vous secouer pour vous réveiller malgré vous, il ne vous dictera pas votre conduite. Il est ce qu'il sait faire de mieux : être.

Pure énergie, sur un support. Un peu comme vous.

Au détail près qu'il n'a pas vraiment de libre arbitre, son énergie étant disponible tout le

temps, pour tous, et forcément « positive » dans son action. Il est là pour aider, accompagner, soigner, soulager, encourager, motiver. C'est tout ce qu'il peut faire, et pour cela il n'a rien à faire.

Et vous non plus. Juste l'avoir auprès de vous. Même pas besoin d'y croire, juste observer.

Jour après jour.

Depuis que vous avez ce livre sur votre table de nuit, y a-t-il eu des évolutions en vous ? Dans votre comportement ? Vos pensées récurrentes ? Vos envies ? Votre entourage ?

Depuis que vous l'avez dans votre sac, qu'est-ce qui s'est présenté ou réalisé que vous n'attendiez pas ?

Depuis que vous avez ouvert ce livre pour y jeter un œil, ou même depuis la première

fois que vous l'avez tenu en main et posé de côté pour plus tard, que s'est-il passé autour de vous, dans votre vie ?

Vous pouvez témoigner des changements sur les pages dédiées à ce livre, envoyer un courrier à l'éditeur, le recommander à vos amis, ou le leur offrir.

De l'énergie. Universelle. Disponible partout, mais condensée, amplifiée, conscientisée ici.

Bien sûr, une fois que vous aurez découvert cette connexion particulière, vous n'aurez peut-être plus besoin du livre pour vous en rappeler. Vous pourrez alors l'offrir, ou le garder pour plus tard au cas où. Faites comme vous le ressentez, il n'y a pas de règle.

Ce livre est là pour aider. C'est tout ce qu'il peut faire. A quoi va-t-il vous aider ? Cela dépend de vous. A vous de témoigner, car vous n'allez pas forcément le décider non plus, mais vous en verrez les effets.

Ceci étant dit, vous pouvez tout à fait faire des demandes particulières. Nous n'allons pas dire « à l'attention du livre », car ce livre n'est pas Dieu ni votre Ange gardien. Mais en tant que relais de l'Énergie Universelle de Vie, il est à l'écoute, il vous veut du bien. Une demande formulée avec le cœur sera entendue si elle est juste pour vous et pour l'Univers (pour faire simple). L'avantage du livre sera alors d'atténuer si besoin la force du retour, pour le cas où votre demande ne refléterait pas ce qui serait le mieux réellement pour vous. Parfois nous faisons des demandes inconsidérées. Et obtenir ce que nous croyons vouloir serait vraiment contre-productif voire parfois dangereux pour nous. C'est pourtant ainsi que fonctionne la loi d'attraction. Ce en quoi vous croyez le plus va se produire, que la croyance soit consciente ou inconsciente. Le livre ne pourra pas modifier ceci, mais il pourra en atténuer les effets désagréables, car le temps est à l'évolution et que son rôle est d'aider.

Vous pouvez le voir comme un ami, quelque chose de vivant, ce ne sera pas tout à fait juste mais ne portera pas préjudice à qui que ce soit.

Vous pouvez le prêter et le récupérer sans aucune altération de ses propriétés.

Vous pouvez corner ses pages, le surligner, même le lire dans votre bain cela ne posera aucun problème, à moins qu'il ne tombe dans l'eau. Il faut quand même que les mots restent lisibles sur les pages pour que l'énergie reste active et accessible. Le brûler ne donnera rien de plus que du feu, pas d'arc-en-ciel ni de feu d'artifice à prévoir, là n'est pas sa spécificité.

VALEURS

Ce livre n'a pas de valeurs particulières. Son auteur – celle qui écrit ces lignes en ce moment quelque part en France – en a, mais il est impossible de dire que ce livre en est imprégné.

Pour information générale, les valeurs qui occupent une grande part de l'énergie de l'auteur, qui focalisent sa concentration et orientent ses actions et pensées sont l'harmonie, l'équité, l'équilibre, la douceur, l'amour (universel), l'unité...

Ce n'est même pas un choix de sa part, même si elle a choisi en conscience de s'y intéresser de plus près et de les développer autant que possible en et autour d'elle. Mais à l'origine, elle est simplement « câblée » ainsi, c'est son branchement de base.

Chacun a un branchement initial, en fonction de ses origines stellaires, de ses choix d'incarnation, de ce qu'il est venu apporter sur cette Terre. Ensuite le vécu, les événements

déclencheurs, les peurs, les choix conscients et inconscients vont permettre de développer plus ou moins les connexions entre les branchements. Plus l'on développe ce qui est en nous à la base, plus cela peut prendre en puissance.

Plus on essaye d'aller à contre-courant, plus on se fatigue et l'on risque le court-circuit.

On ne peut pas développer ce qui n'est pas déjà en nous. On ne peut que le reconnaître, l'accepter, et l'accueillir pour lui laisser la place afin que cela nous transcende. C'est le cadeau que nous pouvons faire au monde. Le reste est illusoire.

Mais comme pour ce livre, il faut bien croire que l'on occupe l'espace.

OUTILS

Les outils que nous avons au service de ces valeurs sont multiples et individuels. Tout comme nous n'avons pas les mêmes potentiels au niveau physique (certains courent « par nature » plus vite, d'autres auront « un don » pour la musique ou l'organisation, et d'autres encore comprendront intuitivement la mécanique, les maths ou la gestion du stress, le tout étant combinable à l'infini), nous avons des potentiels spécifiques au niveau subtil, « invisible » : médiumnité, clairvoyance... Avec le développement logique de capacités adaptées et variées : communication avec certaines parties de « l'invisible », guérison par imposition des mains ou autres (son, peinture...), transmutation alchimique, créativité...

Des potentiels que nous pouvons tous avoir, puisque nous avons la même base de « véhicule terrestre », mais qui ne seront pas présents ni développés de la même façon chez chacun.

Le monde étant créé équilibré par nature, les potentiels de chacun s'ajustent en permanence pour que l'ensemble soit heureux et cohérent.

Malheureusement à l'heure actuelle, la majorité des personnes ignorent le fait même qu'elles ont un ou plusieurs potentiels spécifiques. Que cela soit nié par la société, l'éducation ou toute autre croyance, tant de capacités ne sont pas développées alors qu'elles seraient si utiles dans l'équilibre personnel de ces personnes et donc dans l'équilibre du monde !

Parmi les vecteurs créateurs de ce livre, l'idée que chacun découvre et fasse usage de son ou ses potentiels est un facteur clé. D'ailleurs, puisque vous êtes là, qu'en dites-vous ? Connaissez-vous vos « potes en ciel » ? Les avez vous explorés ? Vous rendent-ils joyeux, quel rapport avez-vous avec vos capacités, vos facilités, ce qui vous est évident et aisé ? Est-ce que vous privilégiez facilement cette voie de développement, ou vous laissez-vous engager dans des chemins qui ne vous inspirent pas mais vous semblent « raisonnables » ?

Si vous disiez « Oui » à l'inspiration et à la joie, à quoi pourrait ressembler votre vie ?

FRÉQUENCE ET VIBRATION

Revenons un peu sur les concepts de « fréquence » et de « vibration ».

Tout ce qui existe émet une vibration. En l'absence de vibration, pas de mouvement, pas de son, pas de lumière, pas de vie. Les vibrations interagissent entre elles, comme les ronds dans l'eau. Les fréquences sont ce grâce à quoi l'on peut définir un type de vibration.

On va donc parler de fréquence élevée pour une vibration rapide. Plus la vibration est rapide, plus c'est lumineux et léger. Plus la vibration est lente, plus l'on va vers la densité, le sombre, le grave.

Nos yeux physiques ne perçoivent qu'une plage très restreinte de fréquences, tout comme nos oreilles ne peuvent entendre qu'une infime partie des vibrations qui existent. Le reste est hors de notre portée au niveau physique, ce qui ne veut pas dire que cela n'existe pas. Seulement que nous ne voyons pas la majeure partie de ce qui nous entoure.

Les animaux ont accès à différentes plages de fréquences audibles et sensibles. C'est grâce à cela qu'ils « connaissent » à l'avance les tremblements de terre et autres événements qui

nous semblent impossibles à prévoir sans appareil de mesure technologiquement avancé. Et pourtant, nos sens subtils sont tout à fait calibrés pour ressentir ces signaux. Nous n'avons juste pas appris à les reconnaître et à les écouter.

C'est une partie de ce qu'il se passe avec les « élévations de fréquence » qui se produisent sur Terre à l'heure actuelle. La sensibilité générale augmente. A terme, il sera impossible pour un humain lambda de ne pas ressentir les signaux subtils envoyés par celle que l'on nomme aussi Terre-Mère.

La question serait alors : dans combien de temps ?

Autant le dire tout de suite... Nous n'en savons rien, car un facteur clé entre en jeu : le libre arbitre. Bien que l'humain ne soit que rarement conscient de ses choix et de ce qui les motive réellement, il n'est pas possible d'aller complètement contre sa volonté, même pour l'évolution de notre belle planète ou de l'Univers tout entier. Personne ne peut faire changer

quelqu'un qui ne le souhaite pas. La Vie pourra provoquer des accidents pour encourager les prises de conscience, la Conscience Supérieure pourra envoyer des signes, des synchronicités, des rencontres, des outils divers et variés pour faciliter l'évolution en conscience de la personne, l'entourage pourra s'acharner à essayer de convaincre... Si la personne en question ne fait pas le choix – à un niveau ou à un autre – d'évoluer, rien ne se passera de plus, et la vie semblera simplement « difficile » ou injuste car sans cesse à mettre en apparence des bâtons dans les roues.

ÉVOLUTION

Et donc, c'est sympa tout cela, mais c'est quoi « l'évolution », et à quoi ça sert ?

Nous ne parlons bien sûr pas ici de la fameuse « théorie de l'évolution », qui mérite la controverse. Les origines de l'humanité et son évolution ne seront pas abordées dans ce livre, mais c'est un sujet de recherche qui peut être intéressant pour vous, si cela vous appelle.

L'évolution, ici, est entendue dans le sens de civilisation avancée.

Imaginons...

Vous souhaitez quelque chose pour vous. Vous aimeriez une vie plus facile, plus riche, plus douce. Et vous arrivez à le souhaiter sincèrement, de tout votre être, pour tout le monde, pour chaque personne qui existe sur cette Terre.

A chaque souhait que vous émettez pour vous-même, vous sortez de la comparaison, de vous/les autres, vous réintégrez l'idée de faire partie tous ensemble d'un grand organisme vivant. Ce que vous souhaitez pour vous, vous le souhaitez pour les autres.

Et réciproquement.

Si votre demande ne peut pas s'appliquer dans ce cadre (par exemple, vous voulez être PLUS riche QUE votre voisin), reformulez. Cela ne vous apportera rien, et se retournera contre vous. Rappelez-vous, l'humanité EST réellement un organisme à part entière. Donc ce que vous souhaitez doit pouvoir s'appliquer à chaque cellule, chaque organe, chaque parcelle de cet organisme.

Donc, à tous les humains. L'évolution, c'est aussi ceci, ne plus voir la compétition mais aborder les choses sous un œil nouveau et coopératif. Chaque cellule bénéficie d'un organisme en bonne santé. Et réciproquement. Une boucle vertueuse.

L'évolution dont il s'agit ici consiste en le franchissement de cette étape. Accepter de vouloir autant pour « l'autre » ce que l'on veut « pour soi », car les deux sont en fait la même chose même si nous n'en avons pas encore conscience.

OBSERVATION

Vous doutez encore, n'est-ce pas ? Vous doutez de ce livre et de ce qu'il annonce. Vous vous demandez ce que vous devez en penser.

N'en pensez rien.

Observez, le temps qu'il faut.

Si vous avez déjà certaines pratiques méditatives ou énergétiques, testez l'outil !

Mettez le livre en évidence à proximité de vous pendant que vous méditez, et voyez ce qu'il se passe. Posez le dans votre espace de soin et sentez les différences. Ce livre peut avoir une puissance comparable à celle d'un cristal pur, à la différence près qu'il n'a pas à être nettoyé... Il ne remplacera pas vos outils, mais les sublimera, les complétera, les ouvrira à de nouveaux horizons.

Vous êtes familier avec le clair-ressenti, la radiesthésie ? Posez des questions, mesurez, challengez ce livre. Voyez si son énergie est stable et constante ou si elle s'expande dans certaines situations.

De base, elle devrait vous étonner. Mais bien sûr elle peut révéler différents niveaux en fonction des besoins. Vous le découvrirez si c'est votre demande et votre chemin, sinon le niveau original devrait amplement suffire à vous convaincre de l'usage adéquat.

Seule recommandation, ne disposez pas ce livre dans une bibliothèque, rangé au milieu d'autres livres. Son potentiel y serait comme étouffé. Il a besoin d'espace pour s'exprimer.

ACCORD

Revenons également sur un point. Est-ce que ce livre dispose d'une énergie en soi, ou est-ce la valeur que vous lui accordez qui en fera un outil presque « magique » ?

Ceci sera révélé dans les mois qui suivront la diffusion du livre. Tant qu'il n'est pas achevé, tant que son écriture est en cours, son auteur n'a pas accès à plus d'informations que ce qui s'écrit sous ses doigts. La protection globale du livre sera mise en place une fois le texte complet, car les différentes clés inscrites dans les mots et les phrases façonneront un tout cohérent et inviolable. L'énergie du livre ne pourra en effet être modifiée ni influencée. Elle SERA.

L'auteur a donné son accord pour que cette énergie passe par elle pendant l'écriture. Si elle avait été artiste, cela aurait donné une peinture, une sculpture, une musique ou peu importe le support. Son outil, sa capacité, son don, ce sont les mots. La communication, la formulation, les phrases, les sons, et les images mentales que cela peut créer.

Donc, ici, le résultat de l'accord entre les nouvelles énergies qui demandent à venir servir l'évolution humaine et le « messager », c'est un livre.

D'autres supports existeront, et existent déjà. Ils sont en cours. Ils arrivent. Chacun apporte sa contribution. Nombreux sont ceux qui sont là pour cela en ce moment, qui ont été préparés, formés, informés consciemment ou non, et qui participent à l'implantation de ces nouvelles énergies.

Tout le monde en revanche les reçoit. Personne ne peut y échapper, même si personne n'est obligé de suivre ce chemin. Encore une fois, le « libre arbitre ». N'essayez pas de convaincre. Vivez. Recevez. Transformez-vous, si tel est votre souhait. Épanouissez-vous. Rayonnez votre joie intérieure. Ne vous préoccupez pas du reste, du regard, des pensées.

Gardez votre cap, celui qui vous rend léger et heureux. Si c'est lourd, posez vos bagages. Ne portez pas ce qui ne vous appartient pas.

RESPONSABILITÉ

Vous n'êtes responsable que de vous. Mais de vous, vous êtes réellement responsable. Vos comportements, vos pensées, vos actions, vos réactions. Tout cela est une manifestation de vous. C'est votre film, le résultat de vos choix. Le film ne vous convient pas ?

Revisitez vos choix. Faites-vous aider si besoin. Entourez-vous de bienveillance et d'amour, de respect et d'écoute. Vous n'avez pas besoin de conseils ou d'orientations. Seulement d'espace pour entendre ce qui se dit à l'intérieur de vous.

Faites-vous confiance, vous savez ce qui est juste, ce qui est bon, ce qui est adapté. Maintenant.

Ce qui n'est pas maintenant, n'est pas. Oubliez, pardonnez, passez à autre chose. Ou pas, mais souvenez-vous, c'est VOTRE choix. Et vous avez le droit de changer de choix, à chaque instant.

De refaire le scénario, de corriger les erreurs de mise en scène.

C'est votre vie qui se joue devant vous, n'en confiez ni les rênes ni la réalisation à quelqu'un d'autre.

CONSCIENCE

Qu'est-ce que la conscience ?

Qu'est-ce que la vie ?

Qu'est-ce qui vous rend unique et en même temps lié à tout ce qui existe ?

Qu'est-ce qui existait de vous avant votre arrivée dans ce corps physique, et qu'est-ce qui perdurera après que vous ayez changé de forme et rendu votre costume terrestre ?

La conscience. Celle qui est là à tout moment. Qui connaît. Qui Sait. Qui est. Qui ne pose pas de question, qui est témoin de tout. Celle qui influence chacune de vos actions, à qui vous pouvez tout demander. Celle qui vous répondra à l'intérieur de vous, en silence bien que très distinctement si vous avez appris à l'écouter.

La conscience est en tout, est partout. Elle est vous, mais vous n'êtes pas Elle, vous en êtes une partie car elle est bien plus vaste.

Demandez-lui de l'aide.

Acceptez qu'elle vous guide là où vous n'avez pas prévu d'aller.

Elle a mis ces lignes sous vos yeux. La gratitude est l'un de ses langages, pensez à la remercier si vous n'en avez pas l'habitude. Elle vous le rendra, à sa façon.

RESSENTIS

Vos ressentis sont justes. Ils n'ont pas à être comparés ou discutés. Ils sont. La question ensuite est de savoir ce qu'ils signifient pour vous, à quoi ils se rapportent. De la même manière que tout le monde ne percevra pas les émotions à travers les mêmes sensations physiques (par exemple le cœur qui accélère, les mains moites, un coup de chaud... ne signifieront pas forcément la même chose pour deux personnes différentes), chacun percevra les énergies à sa manière propre. A vous de découvrir votre dictionnaire personnel et de développer votre vocabulaire et votre syntaxe. Personne ne pourra le faire à votre place, vous pourrez seulement – éventuellement – vous inspirer si besoin des expériences vécues par d'autres pour vous inspirer dans vos propres expérimentations.

Mais n'oubliez pas de ne pas vous laisser enfermer ou limiter par des influences et croyances extérieures.

Ce que vous vivez est ce qui compte.

Et vous êtes le seul à pouvoir décider de ce que vous faites des compréhensions qui en découlent. Encore une fois, n'imposez rien aux autres non plus. Partagez si c'est juste en votre cœur, sans en faire un drame si votre entourage ne partage pas vos expérimentations et sensations. Chacun son chemin, chacun son rythme. Ne vous occupez que de vous, et à partir de là seulement vous pourrez aller de façon équilibrée vers les autres si c'est ce qui vous appelle. Ecoutez, respectez, intégrez. Transmutez votre monde intérieur, et affinez votre regard pour qu'il oriente vos pensées et vos actions dans le sens où vous souhaitez évoluer. Les actions suivent vos pensées et vos croyances, et non l'inverse.

SOINS

Ce livre dispose de sa propre énergie. Vous pouvez demander à ce qu'elle soit communiquée à un objet de votre choix, l'action sera temporaire mais peut dépanner. Testez et observez.

L'énergie de ce livre est non transformable et non épuisable. Elle est, elle restera, tant que les lignes en sont lisibles et intègres. Peu importe l'usage que vous souhaiterez en faire, les lois universelles seront respectées. Ce livre ne pourra en aucun cas servir la recherche de contrôle, de pouvoir, ou la manipulation. Le retour pourrait être désagréable autant que violent. Cela ne viendra pas du livre, mais du non respect des Lois. Ces lois sont au service de l'Énergie Universelle, de l'Évolution, de l'évidence. Celle qui est dans le cœur de chacun.

Vous êtes thérapeute ? Magnétiseur ? Soignant ? Ou même malade ? L'énergie de ce livre peut vous aider. Rien de garanti ici, ce n'est pas la vocation première de ce livre, mais cela peut en être un effet secondaire.

Il n'y a pas d'effet indésirable à prévoir, donc testez.

Et faites vos retours, partagez, communiquez.

ANIMAUX

Les animaux peuvent être sensibles à l'énergie de ce livre. Observez les en sa présence, voyez comme ils se comportent, interrogez-les à votre façon. Les jeunes enfants aussi peuvent apprécier cette énergie.

Cette énergie est non orientée. Elle n'est pas polarisée. Elle n'attire rien, ne repousse rien, elle est hors dualité. Elle peut être ressentie comme agréable, mais aussi comme « trop forte ». Dans ce cas prenez de la distance, ou demandez à atténuer les effets perceptibles.

Vous serez entendus, et ce immédiatement. Il n'y a pas de raison de délai.

Nous sommes dans le cadre de l'énergie quantique, qui répond à l'intention, de manière fluide et immédiate, tant que cela reste dans le cadre des possibilités « techniques » et pré-disposées. Les options d'atténuation, d'adaptation, de facilité sont programmées, et donc accessibles.

Il n'y a pas d'option d'annulation, de retour en arrière ou d'interruption.

Le livre vous a choisi comme vous l'avez choisi.

Il fera son office, dans le respect de votre demande et de ses fonctions les plus élevées.

Il ne peut faire autrement. C'est son encodage.

GRATITUDE

D'une manière générale, s'exercer à ressentir et exprimer de la gratitude, observer ce que cela fait en vous, apprivoiser cette sensation et ses effets reste quelque chose qui peut vous aider au quotidien.

A vous de choisir vos outils, celui-ci est performant, mais demande soit une inspiration forte qui peut vous venir d'ailleurs, soit un certain entraînement et de la persévérance. Les résultats sont généralement rapidement visibles, et plutôt prévisibles. Ressentir de la gratitude permet non seulement de transmuter efficacement les expériences difficiles, mais également « d'attirer » à vous plus d'expériences ayant provoqué ce bien-être et ces remerciements.

Ne confondez pas l'énergie et l'expérience, le remerciement et l'attraction. Vous n'appellerez pas spécifiquement à vous une nouvelle expérience désagréable en faisant appel à la gratitude pour celle que vous venez de vivre...

Vous devez quand même assumer votre responsabilité personnelle, apprendre de vos expériences, visualiser ce qui aurait pu permettre un moment plus agréable ou éviter ce qui s'est produit de désagréable. Comprendre la leçon d'évolution que l'expérience renferme.

Vous ne pouvez en faire l'économie, et c'est suite à ce travail renouvelé, grâce à lui, que la gratitude devient l'outil amplificateur qui fera une différence rapide dans vos expérimentations. Il s'agit d'un ensemble.

DISCERNEMENT

La dernière chose et la première à prendre en compte, à apprendre, à tester et expérimen-
ter pour recevoir tout le bénéfice de cette expérience, est le discernement.

Vous pouvez le pratiquer de manière mentale, mais c'est le discernement vibratoire qui
vous sera le plus profitable et nécessaire à l'avenir. Point besoin de penser, de réfléchir, d'an-
ticiper. Simplement ressentir, dans le moment présent, là, tout de suite, ce qui se présente à
vous.

Seule l'expérience vous confirmera la justesse de vos ressentis. Seule l'introspection,
l'observation, la constance et la persévérance pourront vous permettre d'avancer. Et ainsi
gagner en sagesse.

Tout le reste en découlera.

MERCI.

Merci d'avoir lu ce texte. Sachez qu'en le lisant vous participez à quelque chose qui se met en place. Peu importe le temps que cela prendra, c'est en route. Vous n'avez pas lu ces lignes pour rien, vous n'avez pas reçu ce livre pour rien. Prenez le comme un cadeau, et participez intérieurement si vous le ressentez mais rien ne vous y oblige.

Tout est déjà fait, sans besoin de se forcer ni d'y réfléchir. Ce n'est pas ainsi que cela se passe dans le monde vibratoire.

Ce monde est en construction, bientôt vous y aurez pleinement accès.

FERMETURE

La fermeture n'est pas ce que vous croyez.

Nous fermons ici les accès modifiant ce livre.

Il est complet, et terminé.

C'est fait, c'est en place.

Merci encore.

Lume R.

Le livre que vous ne lirez pas.

www.smilebookedition.com